



**F. A. E.**

Fondazione AIKIDO d'Europa  
BUIKUKAI d'EUROPA

Sede legale: via M. Pagano, n° 9 – 73043 – COPERTINO – (LE) (I)

Sede operativa:

via F. Giuliani, n° 81 – 73010 – Porto Cesareo (LE)

C. F. n° 93028340755

合氣道

**La**

**F. A. E. & U. A. K.**

**FONDAZIONE AIKIDO EUROPA e U. A. K.**

**POLIMENO GIOVANNI RETTORE**

**organizza**

**TSUNEMORI KENSUKAI**

**Diretto da SURIANO Sama: Capo Istruttore**

**Catania (Sicilia):**

**19-21 Giugno 2026 nel 50° anniversario del Catania Kobayashi Hombu**

**SOLO per YUDANSHA - ISTRUTTORI AIKIKAI e BUIKUKAI ALLIEVI**

**della SCUOLA o INVITATI dalla SCUOLA**

**F. A. E. & U. A. K.**

ケイショー・ポリマーノ・ジョバンニ師範

組織する

常盛研究会

スリアノ・サマ監督:

チーフインストラクター カターニア (シチリア):

2026年6月19日~21日 カターニア

小林本部創立 50 周年記念

Allegati	n° 01
Data	30 Aprile 2026
Oggetto	<b>CIRCOLARE-KENSANKAI diretto da Suriano Pietro Giovanni Donato SAMA</b> (approfondimento superiore di Scuola)–Dal 19 al 21.06. 2026 presso il Dojo Tsunemori c/ o Istituto Leonardo da Vinci di Catania

**La presente CIRCOLARE è indirizzata a**

tutti gli studiosi e praticanti l'AIKIDO che abbiano conseguito, **da almeno due anni, lo "Sho Dan"** e che si ispirano, nello studio e nella pratica, agli ideali di Ōsensei Morihei Ueshiba, Fondatore dell'Aikido, ideali di Pace e di Amore universale.

**Modalità di partecipazione**

**01-Possono partecipare** allo KENSANKAI tutti i praticanti di AIKIDO di qualsiasi organizzazione, associazione o federazione nazionale o internazionale che ne facciano richiesta e che si ade-

Telefono: 0833/1864152

Cellulare: 3200872264

e\_mail: giovanni.polimeno@tiscalinet.it





**F. A. E.**

**Fondazione AIKIDO d'Europa  
BUIKUKAI d'EUROPA**

**Sede legale: via M. Pagano, n° 9 – 73043 – COPERTINO – (LE) (I)**

**Sede operativa:**

**via F. Giuliani, n° 81 – 73010 – Porto Cesareo (LE)**

**C. F. n° 93028340755**



guino alle norme d'iscrizione e partecipazione allo KENSANKAI e siano adeguatamente assicurati. Per quanto attiene la quota sociale di partecipazione e qualsiasi altra informazione contattare:

Vittorio Sclafani 3382705932-Attilio Massarelli 3494117040-e\_mail: tsunemoriryu@gmail.com

**02-Tutti coloro che vorranno partecipare allo KENSANKAI saranno obbligati a seguire le direttive impartite dalla ORGANIZZAZIONE, pena l'esclusione dallo stesso, ciò per evitare spiacevoli inconvenienti di carattere tecnico-organizzativo e affinché lo svolgimento dello stage sia ordinato, corretto e proficuo per tutti i partecipanti;**

**03-Durante lo KENSANKAI potranno indossare l'HAKAMA scura solo le cinture nere (DAN);**

**04-E' necessario portare "JO", "BOKEN" e "TANTO";**

**05-Per quanto attiene l'alloggiamento e i pasti ciascuno vi dovrà provvedere personalmente.**

**06-Per i tesserati FAE la quota sociale da versare prima dell'inizio del KENSANKAI sarà pari a € 100,00, per i non tesserati ci sarà da aggiungere € 50,00.**

Il programma di massima è riportato nell'**allegato**.

PORTO CESAREO 30 Aprile 2026

**IL RETTORE**

(AIKIDO no SHIHAN GIOVANNI POLIMENO)



**F. A. E.**

Fondazione AIKIDO d'Europa  
BUIKUKAI d'EUROPA

Sede legale: via M. Pagano, n° 9 – 73043 – COPERTINO – (LE) (I)

Sede operativa:

via F. Giuliani, n° 81 – 73010 – Porto Cesareo (LE)

C. F. n° 93028340755



**ALLEGATO 01**  
**PROGRAMMA**

**Giorno 19 giugno 2026 pomeriggio ore 19.00**

lezione teorica presso il Dojo Tsunemori c/o Istituto Leonardo da Vinci di Catania ed iscrizioni al Kensankai, conviviale la sera per le discussioni su quanto appreso.

**Giorno 20 Giugno 2026:**

KENSANKAI (approfondimento superiore di Scuola). **Diretto da Suriano Sama**, C/o: Istituto del Sacro Cuore viale Vittorio Veneto Catania

**Ore 09.30**

inizio delle lezioni applicazioni pratiche dello Shin kokkyu. Segue studio dettagliato delle tecniche di spada (sochikubai) a partire dal chiburi estrazione e significato applicativo del misogi.

Kihon kumi tachi. Gioco applicativo a mani nude, come da volontà di O-SENSEI.

**Ore 12.00 pausa colazione.**

**Ore 16.00 ripresa**

delle lezioni con kihon kumi tachi nella 4 direzioni,

Esecuzioni del movimento individuale ed a coppie

Kumi jo significato e movimenti legati allo studio di hachi no ji e posizioni fondamentali di

centralizzazione. 15 minuti di gioco senza armi come espresso da O Sensei. **Ore 19.45 conviviale**

**Giorno 21 ore 09.00**

Funzioni applicative e posizioni nel funakogi undo.

Estrazione della spada e studio del movimento con applicazione del principio di Hachi no ji.

Severo studio su uke nagashi

Studio del movimento BUSHIN applicazione in gruppi.

Pausa con gioco come su citato ore 10.30

**Ore 10,45**

studio del 1° misoji no jo di O Sensei. Applicazione pratica. Paragoni con la schema di spada, posizioni nel tenkan . Gioco come su descritto.

Ore 12.30 pausa 2^ colazione.

Ore 15.30 lezione finale

Con riassunto delle nozioni di apprendimento e verifica.

Nel caso la maggior parte dei praticanti presentasse urgenza di ripartire la domenica pomeriggio. Si potrà modificare l'orario di inizio: ore 08.30 -fino alle ore 13.00.

**Suriano Pietro Giovanni Donato SAMA**

Porto Cesareo 30 aprile 2026

II RETTORE

(AIKIDO no SHIHAN GIOVANNI POLIMENO)



N. B.: IL PRESENTE PROGRAMMA DI MASSIMA POTRA' ESSERE MODIFICATO IN  
QUALSIASI MOMENTO PER ESIGENZE DI CARATTERE ORGANIZZATIVO

Telefono: 0833/1864152

Cellulare: 3200872264

e\_mail: giovanni.polimeno@tiscalinet.it