



F. A. E.
Fondazione AIKIDO d'Europa
BUIKUKAI d'EUROPA
Sede legale: via M. Pagano, n° 9 – 73043 – COPERTINO – (LE) (I)
Sede operativa :via F. Giuliani, n° 81 – 73010 – Porto Cesareo (LE)
C.F. n° 9 3 0 2 8 3 4 0 7 5 5



Ai signori SOCI FONDATORI della F. A. E.
Ai signori SEGRETARI REGIONALI della F. A. E.
Ai signori SEGRETARI PROVINCIALI della F. A. E.
Ai signori SOCI ADERENTI della F. A. E.
(sia in forma singola che in forma associata)
Ai signori che intendono affiliarsi o riaffiliarsi alla F. A. E.
Ai signori SIMPATIZZANTI della F. A. E.

Data 18 settembre 2020

Oggetto: CIRCOLARE INTERNAZIONALE – CORONA VIRUS COVID 19 - DIRETTIVA
RIPRESA di tutte le attività sociali – DIRETTIVA da seguire per gli ALLENAMENTI.

-Visto il Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri del 11 giugno 2020;

-Considerato che le seguenti Regioni, con proprie Ordinanze, stanno consentendo la riapertura della pratica degli sport da contatto:

01 Sicilia	Ordinanza del Presidente della Giunta n° 000025 del 13.06.2020 decorrenza dal 20.06.2020
02 Puglia	Ordinanza del Presidente della Giunta n° 000269 del 24.06.2020 decorrenza dal 25.06.2020
03 Liguria	Ordinanza del Presidente della Giunta n° 000040 del 25.06.2020 decorrenza dal 26.06.2020
04 Veneto	Ordinanza del Presidente della Giunta n° 000063 del 26.06.2020 decorrenza dal 26.06.2020
05 Marche	Ordinanza del Presidente della Giunta n° 000208 del 27.06.2020 decorrenza dal 27.06.2020
06 Friuli Venezia Giulia	Ordinanza del Presidente della Giunta n° 020/PC del 30.06.2020 decorrenza dal 30.06.2020
07 Campania	Ordinanza del Presidente della Giunta n° 000059 del 01.07.2020 decorrenza dal 01.07.2020
08 Toscana	Ordinanza del Presidente della Giunta n° 000069 del 01.07.2020 decorrenza dal 01.07.2020
09 Basilicata	Ordinanza del Presidente della Giunta n° 000028 del 01.07.2020 decorrenza dal 01.07.2020
10 Lazio	Ordinanza del Presidente della Giunta n° Z00050 del 02.07.2020 decorrenza dal 02.07.2020
11 Calabria	Ordinanza del Presidente della Giunta n° 000053 del 02.07.2020 decorrenza dal 02.07.2020
12 Trentino Alto Adige	Ordinanza del Presidente della Giunta n° ---A001 del 03.07.2020 decorrenza dal 03.07.2020
13 Sardegna	Ordinanza del Presidente della Giunta n° 000030 del 04.07.2020 decorrenza dal 04.07.2020
14 Umbria,	Ordinanza del Presidente della Giunta n° 000037 del 06.07.2020 decorrenza dal 06.07.2020
15 Molise	Ordinanza del Presidente della Giunta n° 000037 del 08.07.2020 decorrenza dal 08.07.2020
16 Lombardia	Ordinanza del Presidente della Giunta n° 000579 del 10.07.2020 decorrenza dal 10.07.2020
17 Emilia Romagna	Ordinanza del Presidente della Giunta n° 000157 del 17.07.2020 decorrenza dal 17.07.2020
18 Piemonte	Ordinanza del Presidente della Giunta n° 000082 del 17.07.2020 decorrenza dal 17.07.2020
19 Valle d'Aosta	Ordinanza del Presidente della Giunta n° 000293 del 16.07.2020 decorrenza dal 17.07.2020
20 Abruzzo	Ordinanza del Presidente della Giunta n° 000078 del 11.08.2020 decorrenza dal 12.08.2020

Visto e considerato quanto sopra,

La F. A. E. - FONDAZIONE AIKIDO D'EUROPA - BUIKU KAI D'EUROPA, con Circolare del 06 settembre 2020 ha disposto la RIAPERTURA di tutte le attività sociali nelle Regioni di cui all'elenco su menzionato e nel rispetto delle linee guida relative alle principali misure di carattere sanitario finalizzate alla prevenzione e al contenimento dell'infezione da SARS-CoV-2 in ambito sportivo (allenamento, gara), ritenute necessarie per consentire la ripresa degli sport di contatto.

Oltre al rispetto di quanto previsto nella suddetta circolare del 06 settembre 2020, di seguito, si riporta "la direttiva" a cui attenersi per poter riaprire, a tutti gli effetti, tutte le attività sociali.



F. A. E.
Fondazione AIKIDO d'Europa
BUIKUKAI d'EUROPA
Sede legale: via M. Pagano, n° 9 – 73043 – COPERTINO – (LE) (I)
Sede operativa :via F. Giuliani, n° 81 – 73010 – Porto Cesareo (LE)
C.F. n° 9 3 0 2 8 3 4 0 7 5 5



DIRETTIVA

1. Gestione degli spazi

Gli spazi vanno modulati nell'ottica del distanziamento di sicurezza.

Per gli spazi comuni, gli spogliatoi, i servizi igienici, ecc. va assicurata una turnazione nella fruizione nonché un tempo ridotto di permanenza all'interno degli stessi, naturalmente con adeguato distanziamento evidenziato con segnaletica a terra (orizzontale).

Nella gestione dell'entrata e dell'uscita dei soggetti coinvolti, vanno assicurati orari scaglionati e laddove possibile, prevedere una porta di entrata ed una di uscita dedicate.

2. Organizzazione dell'orario di allenamento

Al fine di ridurre il rischio di contatto nell'ambiente dove si svolge l'attività sportiva (allenamenti) vanno adottate soluzioni organizzative che riguardano l'articolazione dell'orario di allenamento. L'articolazione dell'attività va definita con orari differenziati che favoriscano il distanziamento sociale riducendo il numero di presenze in contemporanea nel luogo di allenamento, evitando assembramenti all'entrata e all'uscita con flessibilità di orari.

3. Misure preventive per l'allenamento:

- è obbligatorio l'uso della mascherina all'arrivo al centro sportivo, fino a quando non abbia inizio la pratica sportiva e, altresì, immediatamente dopo la conclusione della stessa;
- il distanziamento di sicurezza deve garantire durante la pratica sportiva almeno 9 mq. per ogni coppia, nel caso di lavoro in solitario, almeno 4 mq. per atleta;
- il numero degli Atleti deve essere limitato in proporzione alla superficie (come da indicazione precedente);
- raccomandazioni anti-contagio visibili, esposte e rese pubbliche;
- indicazioni igienico-sanitarie abituali, conosciute, applicate;
- disponibilità di igienizzanti e contenitori per i rifiuti;
- igienizzazione del tatami e cambio d'aria prima della seduta;
- allenamento a porte chiuse;
- programma di allenamento adattato alle norme sanitarie in vigore;
- preparazione dell'attrezzatura necessaria per la sessione in prossimità di ogni postazione;
- predisposizione e compilazione del "registro delle presenze".

4. Misure preventive all'ingresso del DOJO

le attività preventive attuate dagli atleti, a seguito dei controlli previsti (vedi Manuale Operativo). In particolare, gli atleti:

- devono seguire i percorsi obbligati verso gli spogliatoi o analogo spazio dedicato, nel rispetto della distanza di sicurezza;
- collocazione in modo opportuno nello spogliatoio (o analogo) in base alle delimitazioni previste dal gestore della struttura per garantire le regole di distanziamento (almeno 1m tra ogni occupante);
- devono calzare le ciabatte;
- devono indossare l'abbigliamento tecnico riponendo quanto precedentemente indossato nella propria borsa/zaino/busta sigillata;
- devono depositare la borsa/zaino/busta sigillata in uno spazio personale dedicato o comunque a portata di mano;



F. A. E.
Fondazione AIKIDO d'Europa
BUIKUKAI d'EUROPA
Sede legale: via M. Pagano, n° 9 – 73043 – COPERTINO – (LE) (I)
Sede operativa :via F. Giuliani, n° 81 – 73010 – Porto Cesareo (LE)
C.F. n° 9 3 0 2 8 3 4 0 7 5 5



- devono seguire i percorsi obbligati verso la sala allenamento, lasciando le ciabatte ove indicato, igienizzando mani e piedi con il gel idroalcolico appena prima di salire sul tatami;
- devono indossare la mascherina durante gli spostamenti nel centro sportivo o in palestra;
- devono avere a disposizione gel o prodotti sanitizzanti.

5. Misure preventive durante la sessione di allenamento

- all'inizio della sessione gli atleti devono raggiungere la postazione riservata al singolo o alla coppia attraverso percorsi obbligati adeguatamente marcati e visibili nel rispetto delle distanze di sicurezza;
- se prevista, devono avere a disposizione l'attrezzatura necessaria alla seduta d'allenamento, in prossimità della postazione di ciascuno o di ciascuna coppia;
- devono essere informati circa le norme preventive necessarie allo svolgimento dell'allenamento, in particolare quelle relative all'igiene e alle misure di sicurezza "anti covid";
- in caso di urgente e improcrastinabile necessità di lasciare il tatami prima della fine dell'allenamento, devono rispettare le norme di distanziamento, seguire i percorsi obbligati, igienizzare mani e piedi prima di scendere dal tatami e/o prima di risalirvi;
- alla fine della sessione, devono lasciare la propria postazione rispettando le distanze di sicurezza, a bordo tatami devono igienizzare mani e piedi con la soluzione idroalcolica, devono recuperare i propri effetti personali e indossare le ciabatte e la mascherina per lasciare la sala d'allenamento.

6. Misure preventive dalla fine dell'allenamento all'uscita dalla struttura sportiva

In particolare, gli atleti e i soci praticanti:

- devono lasciare il tatami seguendo i percorsi obbligati verso gli spogliatoi (o analogo spazio dedicato) nel rispetto della distanza di sicurezza.
- devono collocarsi in modo opportuno nello spogliatoio (o analogo) in base alle delimitazioni previste dal gestore della struttura per garantire le regole di distanziamento (almeno 1m tra ogni occupante);
- devono riporre l'abbigliamento tecnico nella propria borsa/zaino/busta sigillata;
- ove possibile o consentito, devono effettuare la doccia nel rispetto delle distanze di almeno 1m;
- devono indossare il proprio abbigliamento, le scarpe, la mascherina;
- devono raggiungere l'uscita seguendo i percorsi obbligati e devono igienizzare nuovamente le mani con il gel idroalcolico;
- devono gettare eventuali rifiuti negli appositi contenitori;
- devono indossare la mascherina durante gli spostamenti nel centro sportivo o nella palestra, salvo differenti disposizioni nazionali e/o regionali.

Alla presente si allega il modello da utilizzare per la SCHEDA di VALUTAZIONE all'INGRESSO al SITO di ALLENAMENTO di AIKIDO.

La presente Circolare Internazionale si dovrà applicare in tutti i Paesi Europei e del Mondo solo se compatibile e non in contrasto con le disposizioni dei singoli Paesi.

Copertino 18 settembre 2020

IL RETTORE
(Dr. Giovanni POLIMENO)