



F. A. E.

Fondazione AIKIDO d'Europa
BUIKUKAI d'EUROPA

Sede legale: via M. Pagano, n° 9 – 73043 – COPERTINO – (LE) (I)

Sede operativa:

via F. Giuliani, n° 81 – 73010 – Porto Cesareo (LE)

C. F. n° 93028340755

合氣道

Ai SOCI FONDATORI della F. A. E.

Ai SOCI ADERENTI alla F. A. E.

A tutti gli studiosi e praticanti l'AIKIDO secondo lo spirito tradizionale giapponese e la sua evoluzione nel tempo, che si ispirano, nello studio e nella pratica, agli ideali di Ō-Sensei Morihei Ueshiba, Fondatore dell'Aikido, ideali di Pace e di Amore universale.

Allegati	n° 03
Data	20 maggio 2026
Oggetto	Circolare - Stage\Seminaro – Porto Cesareo (Le) (I) Palestra della Scuola Elementare di via Rossini, dal 27 al 30 agosto 2026.

La presente CIRCOLARE è indirizzata a

tutti gli studiosi e praticanti l'AIKIDO secondo lo spirito tradizionale giapponese e la sua evoluzione nel tempo, che si ispirano, nello studio e nella pratica, agli ideali di Ōsensei Morihei Ueshiba, Fondatore dell'Aikido, ideali di Pace e di Amore universale che vogliano partecipare allo Stage\Seminaro che si terrà a Porto Cesareo-(Le)-(I)-c/o la Palestra della Scuola Elementare di via Rossini, dal 27 al 30 agosto 2026.

MODALITA' di PARTECIPAZIONE

01)-Possono partecipare allo STAGE tutti i praticanti di AIKIDO di qualsiasi organizzazione, associazione o federazione nazionale o internazionale che ne facciano richiesta scritta, e, che si adeguino alle norme d'iscrizione e partecipazione allo STAGE, e, SIANO ASSICURATI.

QUOTE SOCIALI di PARTECIPAZIONE

STAGE/SEMINARIO COMPLETO

€	40,00	Stage completo	Iscritti F. A. E. fino al 14° anno
€	80,00	Stage completo	Iscritti F. A. E. dal 15° anno in su
€	120,00	Stage completo	Provenienti da altre Organizzazioni/Altri

STAGE/SEMINARIO FRAZIONATO

€	10,00	Corso di mattina	Iscritti F. A. E. fino al 14° anno
€	20,00	Corso di mattina	Iscritti F. A. E. dal 15° anno in su
€	30,00	Corso di mattina	Provenienti da altre Organizzazioni/Altri
€	10,00	Corso di pomeriggio	Iscritti F. A. E. fino al 14° anno
€	20,00	Corso di pomeriggio	Iscritti F. A. E. dal 15° anno in su
€	30,00	Corso di pomeriggio	Provenienti da altre Organizzazioni/Altri

02)-Tutti coloro che vorranno partecipare allo STAGE saranno obbligati a seguire le direttive impartite dalla ORGANIZZAZIONE, pena l'esclusione dallo stesso, ciò per evitare spiacevoli incon-

Telefono: 0833/1864152

Cellulare: 3200872264

e_mail: giovanni.polimeno@tiscalinet.it





F. A. E.

Fondazione AIKIDO d'Europa
BUIKUKAI d'EUROPA

Sede legale: via M. Pagano, n° 9 – 73043 – COPERTINO – (LE) (I)

Sede operativa:

via F. Giuliani, n° 81 – 73010 – Porto Cesareo (LE)

C. F. n° 93028340755

合氣道

venienti di carattere tecnico-organizzativo e affinché lo svolgimento dello stage sia ordinato ordinato, corretto e proficuo per tutti i partecipanti;

03)- Durante lo STAGE potranno indossare l'HAKAMA scura solo le cinture nere (DAN), mentre le HAKAMA bianche potranno essere indossate dai KYU come da cerimonia ufficiale della "FAE";

04)- E' necessario portare "JO", "BOKEN" e "TANTO";

05)- Per quanto attiene l'alloggiamento e i pasti ciascuno vi dovrà provvedere personalmente.

06)- chi fosse in regola con quanto previsto dallo statuto e dal regolamento organico della F. A. E., e volesse sostenere gli esami F. A. E. per passaggio di DAN o di QUALIFICA, dovrà far pervenire,

PREVENTIVAMENTE,

al signor Rettore, la relativa domanda usando lo stampato predisposto dalla F. A. E. e allegato alla presente.

Per l'iscrizione in loco utilizzare

l'allegato 01-(iscrizione in loco, prima o durante lo stage)

Per le domande d'esame utilizzare

l'allegato 02-Domanda esame per Kyu/Dan/Qualifica.

Programma di massima

allegato 03-PROGRAMMA.

07)- la partecipazione allo STAGE comporterà l'assegnazione dei crediti formativi così come previsto dal Regolamento della F. A. E. (Solo ai soci F. A. E. in regola con l'iscrizione annuale).

PORTO CESAREO 20 maggio 2026

IL RETTORE

(AIKIDO no SHIHAN GIOVANNI POLIMENO)

ALLEGATI

Allegato 01-Modello di domanda di iscrizione in loco, prima o durante lo stage.

Allegato 02-Modello di domanda esame per Kyu/Dan/Qualifica.

Allegato 03-PROGRAMMA.

Telefono: 0833/1864152

Cellulare: 3200872264

e_mail: giovanni.polimeno@tiscalinet.it



F. A. E.

Fondazione AIKIDO d'Europa
BUIKUKAI d'EUROPA

Sede legale: via M. Pagano, n° 9 – 73043 – COPERTINO – (LE) (I)

Sede operativa:

via F. Giuliani, n° 81 – 73010 – Porto Cesareo (LE)

C. F. n° 93028340755



ALLEGATO 01

Al signor **RETTORE** della FAE

Dr. Giovanni POLIMENO

Via Giuliani, n° 81

73010 PORTO CESAREO

e_mail: giovanni.polimeno@tiscalinet.it

OGGETTO: Domanda di iscrizione allo Stage/Seminario che si svolgerà, dal 27 al 30 agosto 2026, in Porto Cesareo (Le) (I) Palestra della Scuola Elementare di via Rossini. Iscrizione in loco prima dell'inizio dello STAGE/SEMINARIO o durante il suo svolgimento.

Il sottoscritto					
Nato a				il	
Residente					
N° T. F. A. E.		N° T. AIKIKAI		Classe Kyu o Grado dan	
QUALIFICA		ALTRO			

CHIEDE

alla S. V. ill.ma di iscriversi e di partecipare allo STAGE di cui all'oggetto, | per la sua intera durata dal **dal 27 al 30 agosto 2026**, oppure, | 27/8 matt. | pom. | 28/8 matt. | pom. | 29/8 matt. | pom. | 30/8 matt. | pom. **(Crociare la data interessata)**

Per consapevole accettazione, assume sin da ora l'obbligo di osservare lo STATUTO ed i REGOLAMENTI della F. A. E. dei quali conosce integralmente il contenuto e comunque tutte le direttive degli Organismi Sociali, durante lo svolgimento dello STAGE

Si allega alla presente la relativa quota sociale-contributo stage come da circolare del 20 maggio 2026.

addì

Con osservanza

FIRMA del RICHIEDENTE

Per i minorenni

FIRMA dei GENITORI

(o di chi ne fa le veci)

F. A. E.

Fondazione AIKIDO d'Europa - BUIKUKAI d'EUROPA

Sede legale: via M. Pagano, n° 9 – 73043 – COPERTINO – (LE) (I)

Si rilascia al signor _____

RICEVUTA di VERSAMENTO della QUOTA SOCIALE di PARTECIPAZIONE

pari a € _____

per la partecipazione allo stage/seminario che si svolgerà, dal 27 al 30 agosto 2026, in Porto Cesareo (Le) (I) Palestra della Scuola Elementare di via Rossini | **per la sua intera durata dal dal 27 al 30 agosto 2026**, oppure, | 27/8 matt. | pom. | 27/8 matt. | pom. | 29/8 matt. | pom. | 30/8 matt. | pom. **(Crociare la data interessata).**

addì

Ufficio di Segreteria

Telefono: 0833/1864152

Cellulare: 3200872264

e_mail: giovanni.polimeno@tiscalinet.it





F. A. E.
Fondazione AIKIDO d'Europa
BUIKUKAI d'EUROPA
Sede legale: via M. Pagano, n° 9 – 73043 – COPERTINO – (LE) (I)
Sede operativa:
via F. Giuliani, n° 81 – 73010 – Porto Cesareo (LE)
C. F. n° 93028340755



ALLEGATO 02

Al signor **RETTORE** della FAE
Dr. Giovanni POLIMENO
Via Giuliani, n° 81
73010 PORTO CESAREO
e_mail: giovanni.polimeno@tiscalinet.it

OGGETTO: CIRCOLARE del 20 maggio 2026.
DOMANDA per PASSAGGIO di Classe KYU, di Grado DAN o di Qualifica

Il sottoscritto					
Nato a				il	
Residente					
N° T. FAE		N°T. AIKIKAI		Classe Kyu o Grado Dan	
Qualifica			Altro		

Preso atto della **circolare del 20 maggio 2026**, in regola con l'iscrizione annuale e con la quota sociale d'esame, avendo seguito regolarmente i corsi d'istruzione della F. A. E,

CHIEDE

di sostenere l'esame per il passaggio di Classe Kyu/Grado Dan/Qualifica dal:

al

Il sottoscritto, presa visione dell'informativa sul trattamento dei dati personali, ai sensi della Legge 675/96, autorizza la FAE-FONDAZIONE AIKIDO D'EUROPA-BUIKUKAI d'EUROPA a fare uso dei dati forniti, limitatamente alla attività e comunicazioni dell'associazione, ivi compresi tutti gli atti necessari per l'assicurazione sportiva.

Si allega alla presente:

* Tesserino F. A. E.;

* BONIFICO BANCARIO utilizzando il CODICE IBAN: **IT 88 X 08603 80180 000000325823** intestato alla FONDAZIONE AIKIDO D'EUROPA – BUIKUKAI D'EUROPA di € , precisando nell'apposito spazio la causale: "Quota sociale esame per (specificare per quale Classe Kyu, Grado Dan o Qualifica",

* Versamento in contanti di € precisando "Quota sociale esame per (specificare per quale Classe Kyu, Grado Dan o Qualifica",

Con osservanza.

_____ addì _____

FIRMA del RICHIEDENTE

Per i minorenni
FIRMA dei GENITORI
(o di chi ne fa le veci)

N. B.:

La domanda, affinché possa essere presa in considerazione dal Rettore, dovrà essere presentata, completa di tutta la documentazione, entro e non oltre io 01 agosto 2026.

Telefono: 0833/1864152

Cellulare: 3200872264

e_mail: giovanni.polimeno@tiscalinet.it





F. A. E.

**Fondazione AIKIDO d'Europa
BUIKUKAI d'EUROPA**

Sede legale: via M. Pagano, n° 9 – 73043 – COPERTINO – (LE) (I)

Sede operativa:

via F. Giuliani, n° 81 – 73010 – Porto Cesareo (LE)

C. F. n° 93028340755



ALLEGATO 03

PROGRAMMA di MASSIMA

Seminario di studio UAK-FAE secondo i dettami originali dello Tsunemori Ryu.

GIOVEDÌ 27.08.2026,

17,00 - 18,00	INAUGURAZIONE UFFICIALE	RETTORE: Giovanni POLIMENO VICE R. : Vittorio POLIMENO DIRETTORE DIDATTICO SURIANO PIETRO SEGRETARIO GENERALE Gabriele POLIMENO
18,00 - 19,00	Shin Kokkyu ed il movimento fondante del corpo e del meguri. (apertura verso NAGE).	DIRETTORE DIDATTICO SURIANO PIETRO
19,00 - 20,00	Primi movimenti sul profondo significato dei misogi no kata: il meguri per eccellenza.	DIRETTORE DIDATTICO SURIANO PIETRO

VENEDÌ 28.08.2026,

09,00 - 10,0	Studio, approfondimento e pratica dello shin-kokyu e del TAISO e dei PRINCIPI su cui si basa la pratica dell'AIKIDO – AIKI-KEN RIFLESSIONI e APPROFONDIMENTI: - Le VIRTU'. - Chi può definirsi AIKIDOKA ? - Cosa rappresenta l'HAKAMA per l'AIKIDOKA?	RETTORE: Giovanni POLIMENO VICE R. : Vittorio POLIMENO SEGRETARIO GENERALE Gabriele POLIMENO
10,00 - 11,00	Movimenti di base dei suburi di bokken, loro applicazione rispetto all'indirizzo determinato da uke(nage)	DIRETTORE DIDATTICO SURIANO PIETRO
11,00 - 12,00	kihon kumi tachi. applicazione del tai sabati nel principio di itto hishin (omone ed ura) e Shiho nage. esercizio di jo movimenti fondamentali ed hachi no ji. primi movimenti sul profondo significato dei misogi no kata: il meguri per eccellenza. applicazione dei movimenti sul ji giù waza. cosa si intende praticamente per Bu shin e bugei. Inizio dello studio sul so ichi kubai no misogi	DIRETTORE DIDATTICO SURIANO PIETRO
17,00 - 18,00	Studio, approfondimento e pratica dello shin-kokyu e del TAISO e dei PRINCIPI su cui si basa la pratica dell'AI KIDO - AIKI-JO – AIKI-KEN. . RIFLESSIONI e APPROFONDIMENTI: - Le VIRTU'. - Chi può definirsi AIKIDOKA ? - Cosa rappresenta l'HAKAMA per l'AIKIDOKA?	RETTORE: Giovanni POLIMENO VICE R. : Vittorio POLIMENO SEGRETARIO GENERALE Gabriele POLIMENO
18,00 - 19,00	Perfetta conoscenza dello studio del Shochi Kubai, esecuzione impeccabile dei movimenti e dei suburi di Spada, conoscenza perfetta dell'esecuzione dei principi del Kumi Tachi secondo lo spirito dell'AME NO UKI ASHI. Apprendimento consequenziale del principio fondamentale DI ITTO ISHIN, UKE NAGASHI e SHI HO NAGE.	DIRETTORE DIDATTICO SURIANO PIETRO
19,00 - 20,00	Nessuna incertezza sulle posizioni del Tai sabaki (Hito emi) anche e soprattutto durante le applicazioni in movimento. Previo esame a fine del livello di apprendimento, si potrà ottenere il riconoscimento al primo grado di Insegnamento: Renshi.	DIRETTORE DIDATTICO SURIANO PIETRO

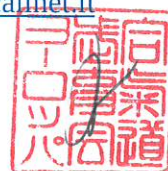
SABATO 29.08.2026,

09,00 - 10,0	Studio, approfondimento e pratica dello shin-kokyu e del TAISO e dei PRINCIPI su cui si basa la pratica dell'AIKIDO – AIKI-KEN RIFLESSIONI e APPROFONDIMENTI: - Le VIRTU'. - Chi può definirsi AIKIDOKA ?	RETTORE: Giovanni POLIMENO VICE R. : Vittorio POLIMENO SEGRETARIO GENERALE Gabriele POLIMENO
--------------	--	---

Telefono: 0833/1864152

Cellulare: 3200872264

e_mail: giovanni.polimeno@tiscalinet.it





F. A. E.

**Fondazione AIKIDO d'Europa
BUIKUKAI d'EUROPA**

Sede legale: via M. Pagano, n° 9 – 73043 – COPERTINO – (LE) (I)

Sede operativa:

via F. Giuliani, n° 81 – 73010 – Porto Cesareo (LE)

C. F. n° 93028340755



	- Cosa rappresenta l'HAKAMA per l'AIKIDOKA?	
10,00 - 11,00	Esecuzione impeccabile ed esemplare di movimenti legati a principi di AME NO TORI FUNE. Assoluta padronanza del Misogi no JO , attraverso la pratica dei movimenti base. Conseguenziale comprensione efficace del principio legato alle differenti figure di Uke (Nage) e Tori (Same-Sama).	DIRETTORE DIDATTICO SURIANO PIETRO
11,00 - 12,00	Assoluta comprensione del principio legato al Kumi Tai (Jiju waza e strategia dell'azione). Disinvoltata e precisa esecuzione dei movimenti liberi del Jo. Come creare una strategia dell'azione nel Kumi Tai prescindendo dalle Tecniche canoniche. Previo esame chi possiede già la licenza del primo Livello potrà sostenere quello per il II Livello, che se superato darà diritto al secondo grado di Insegnamento: Kyoshi.	DIRETTORE DIDATTICO SURIANO PIETRO
17,00 - 18,00	Studio, approfondimento e pratica dello shin-kokyu e del TAISO e dei PRINCIPI su cui si basa la pratica dell'AI KIDO - AIKI-JO – AIKI-KEN. RIFLESSIONI e APPROFONDIMENTI: - Le VIRTU'. - Chi può definirsi AIKIDOKA ? - Cosa rappresenta l'HAKAMA per l'AIKIDOKA?	RETTORE: Giovanni POLIMENO VICE R. : Vittorio POLIMENO SEGRETARIO GENERALE Gabriele POLIMENO
18,00 - 19,00	Conoscenza assoluta e disinvoltata dei principi su esposti con o senza armi. Esecuzioni perfette del MISOGI NO YARI E TESSEN. Competenza precisa sulla Vocalizzazione e respirazione (Kototama).	DIRETTORE DIDATTICO SURIANO PIETRO
19,00 - 20,00	Espressione perfetta dei Misogi di Jo e loro applicazione nei movimenti tecnici. Nessun esame è previsto il riconoscimento sarà de facto attribuito a chi dimostrerà la reale padronanza dei principi dello Stunemori Ryu Ame No Takemusu Aiki e la sua evoluzione come da insegnamenti del BU IKU AIKI di Kobayashi Soshu, ottenendo di fatto il grado di Shihan. I termini per gli esami alle qualifiche non dipendono da un tempo preordinato, ma solo dal giudizio di possibilità a presentarsi da parte del Soke.	DIRETTORE DIDATTICO SURIANO PIETRO

DOMENICA 30.08.2026,

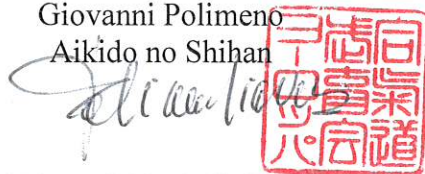
09,00 - 10,0	Studio, approfondimento e pratica dello shin-kokyu e del TAISO e dei PRINCIPI su cui si basa la pratica dell'AI KIDO - AIKI-JO – AIKI-KEN. RIFLESSIONI e APPROFONDIMENTI: - Le VIRTU'. - Chi può definirsi AIKIDOKA ? - Cosa rappresenta l'HAKAMA per l'AIKIDOKA?	RETTORE: Giovanni POLIMENO VICE R. : Vittorio POLIMENO SEGRETARIO GENERALE Gabriele POLIMENO
10,00 - 11,00	RIFLESSIONI e APPROFONDIMENTI FINALI	DIRETTORE DIDATTICO SURIANO PIETRO
11,00 - 12,00	EMBUKAI e CHIUSURA STAGE	RETTORE: Giovanni POLIMENO VICE R. : Vittorio POLIMENO DIRETTORE DIDATTICO SURIANO PIETRO SEGRETARIO GENERALE Gabriele POLIMENO

Porto Cesareo 20 maggio 2026

Il RETTORE

Giovanni Polimeno

Aikido no Shihan



**N. B.: IL PRESENTE PROGRAMMA DI MASSIMA POTRA' ESSERE MODIFICATO IN
QUALSIASI MOMENTO PER ESIGENZE DI CARATTERE ORGANIZZATIVO**

Telefono: 0833/1864152

Cellulare: 3200872264

e_mail: giovanni.polimeno@tiscalinet.it