



F. A. E.
Fondazione AIKIDO d'Europa
BUIKUKAI d'EUROPA
Sede legale: via M. Pagano, n° 9 – 73043 – COPERTINO – (LE) (I)
Sede operativa :via F. Giuliani, n° 81 – 73010 – Porto Cesareo (LE)
C.F. n° 9 3 0 2 8 3 4 0 7 5 5



Ai signori SOCI FONDATORI della F. A. E.
Ai signori SEGRETARI REGIONALI della F. A. E.
Ai signori SEGRETARI PROVINCIALI della F. A. E.
Ai signori SOCI ADERENTI della F. A. E.
(sia in forma singola che in forma associata)
Ai signori che intendono affiliarsi o riaffiliarsi alla F. A. E.
Ai signori SIMPATIZZANTI della F. A. E.

Data 18 settembre 2020

Oggetto: CIRCOLARE INTERNAZIONALE– CORONA VIRUS COVID 19
DIRETTIVA da seguire per gli ALLENAMENTI.
PROSIEGUO di tutte le attività sociali CONSENTITE dal DECRETO
del PRESIDENTE del CONSIGLIO DEI MINISTRI 13 ottobre 2020

Con la presente si riporta uno stralcio del DECRETO del PRESIDENTE del CONSIGLIO DEI MINISTRI 13 ottobre 2020,

**“DECRETO DEL PRESIDENTE DEL CONSIGLIO DEI MINISTRI
13 ottobre 2020**

Ulteriori disposizioni attuative del decreto-legge 25 marzo 2020, n. 19, convertito, con modificazioni, dalla legge 25 maggio 2020, n. 35, recante «Misure urgenti per fronteggiare l'emergenza epidemiologica da COVID-19», e del decreto-legge 16 maggio 2020, n. 33, convertito, con modificazioni, dalla legge 14 luglio 2020, n. 74, recante «Ulteriori misure urgenti per fronteggiare l'emergenza epidemiologica da COVID-19». (20A05563) (GU n.253 del 13-10-2020)

.....
.....

Decreta:

Art. 1

Misure urgenti di contenimento del contagio sull'intero territorio nazionale

.....
.....

f) l'attività sportiva di base e l'attività motoria in genere svolte presso palestre, piscine, centri e circoli sportivi, pubblici e privati, ovvero presso altre strutture ove si svolgono attività dirette al benessere dell'individuo attraverso l'esercizio fisico, sono consentite nel rispetto delle norme di distanziamento sociale e senza alcun assembramento, in conformità con le linee guida emanate dall'Ufficio per lo sport, sentita la Federazione medico sportiva italiana (FMSI), fatti salvi gli ulteriori indirizzi operativi emanati dalle Regioni e dalle Province autonome, ai sensi dell' art. 1, comma 14, del decreto-legge n. 33 del 2020. “



F. A. E.
Fondazione AIKIDO d'Europa
BUIKUKAI d'EUROPA
Sede legale: via M. Pagano, n° 9 – 73043 – COPERTINO – (LE) (I)
Sede operativa :via F. Giuliani, n° 81 – 73010 – Porto Cesareo (LE)
C.F. n° 93028340755



In base a quanto sopra, è opportuno e necessario precisare che l'**AIKIDO**, secondo gli insegnamenti del suo Fondatore “**O SENSEI MORIHEI UESHIBA**”, è un'Arte Marziale non agonistica (non è uno sport). La sua pratica non comprende la partecipazione a gare Olimpiche o di altro genere, di conseguenza **non è una disciplina olimpica**.

L'AIKIDO

si può praticare singolarmente o in gruppo rispettando il distanziamento e, comunque, le linee guida Ministeriali. Nella pratica dell'AIKIDO, singolarmente o con più uke, il così detto “contatto” dura pochi secondi, in quanto, il contatto determina la fine della tecnica, per cui l'esposizione ad alto rischio di contagio COVID 19 nella pratica in due a distanza minore di 2 metri con una persona che ha avuto un contatto diretto (faccia a faccia) con un caso COVID 19, e ben lontana dai 15 minuti necessari ai fini di contrarre o trasmettere il COVID 19.

Comunque,

per motivi di opportunità e di maggiore sicurezza per tutti, ed in ossequio delle disposizioni Ministeriali, si dispone di proseguire la pratica solo,

-dello SHIN KO KYU, in forma singola o di gruppo (rispettando il distanziamento);

-del TAISO, in forma singola o di gruppo (rispettando il distanziamento);

-dell'AIKI KEN, in forma singola o di gruppo (rispettando il distanziamento);

-dell'AIKI JO, in forma singola o di gruppo (rispettando il distanziamento);

in quanto propedeutici all'effettiva pratica dell'AIKIDO che si rimanda a tempi migliori e, comunque, a dopo che sarà cessata l'emergenza COVID 19.

Ulteriori disposizioni riguardano quanto di seguito.

1. Gestione degli spazi

Gli spazi vanno modulati nell'ottica del distanziamento di sicurezza.

Per gli spazi comuni, gli spogliatoi, i servizi igienici, ecc. va assicurata una turnazione nella fruizione nonché un tempo ridotto di permanenza all'interno degli stessi, naturalmente con adeguato distanziamento evidenziato con segnaletica a terra (orizzontale).

Nella gestione dell'entrata e dell'uscita dei soggetti coinvolti, vanno assicurati orari scaglionati e laddove possibile, prevedere una porta di entrata ed una di uscita dedicate.

2. Organizzazione dell'orario di allenamento

Al fine di ridurre il rischio di contatto nell'ambiente dove si svolge l'attività sportiva (allenamenti) vanno adottate soluzioni organizzative che riguardano l'articolazione dell'orario di allenamento. L'articolazione dell'attività va definita con orari differenziati che favoriscano il distanziamento sociale riducendo il numero di presenze in contemporanea nel luogo di allenamento, evitando assembramenti all'entrata e all'uscita con flessibilità di orari.

3. Misure preventive per l'allenamento:

-è obbligatorio l'uso della mascherina all'arrivo al centro sportivo, fino a quando non abbia inizio la pratica sportiva e, altresì, immediatamente dopo la conclusione della stessa;

-il distanziamento di sicurezza deve garantire durante la pratica sportiva almeno 9 mq. per ogni coppia, nel caso di lavoro in solitario, almeno 4 mq. per atleta;



F. A. E.
Fondazione AIKIDO d'Europa
BUIKUKAI d'EUROPA
Sede legale: via M. Pagano, n° 9 – 73043 – COPERTINO – (LE) (I)
Sede operativa :via F. Giuliani, n° 81 – 73010 – Porto Cesareo (LE)
C.F. n° 9 3 0 2 8 3 4 0 7 5 5



- il numero degli Atleti deve essere limitato in proporzione alla superficie (come da indicazione precedente);
- raccomandazioni anti-contagio visibili, esposte e rese pubbliche;
- indicazioni igienico-sanitarie abituali, conosciute, applicate;
- disponibilità di igienizzanti e contenitori per i rifiuti;
- igienizzazione del tatami e cambio d'aria prima della seduta;
- allenamento a porte chiuse;
- programma di allenamento adattato alle norme sanitarie in vigore;
- preparazione dell'attrezzatura necessaria per la sessione in prossimità di ogni postazione;
- predisposizione e compilazione del "registro delle presenze".

4. Misure preventive all'ingresso del DOJO/PALESTRA

Le attività preventive attuate dagli atleti, a seguito dei controlli previsti. In particolare, gli atleti:

- devono seguire i percorsi obbligati verso gli spogliatoi o analogo spazio dedicato, nel rispetto della distanza di sicurezza;
- collocazione in modo opportuno nello spogliatoio (o analogo) in base alle delimitazioni previste dal gestore della struttura per garantire le regole di distanziamento (almeno 1m tra ogni occupante); -devono calzare le ciabatte;
- devono indossare l'abbigliamento tecnico riponendo quanto precedentemente indossato nella propria borsa/zaino/busta sigillata;
- devono depositare la borsa/zaino/busta sigillata in uno spazio personale dedicato o comunque a portata di mano;
- devono seguire i percorsi obbligati verso la sala allenamento, lasciando le ciabatte ove indicato, igienizzando mani e piedi con il gel idroalcolico appena prima di salire sul tatami;
- devono indossare la mascherina durante gli spostamenti nel centro sportivo o in palestra;
- devono avere a disposizione gel o prodotti sanitizzanti.

5. Misure preventive durante la sessione di allenamento

- all'inizio della sessione gli atleti devono raggiungere la postazione riservata al singolo o alla coppia attraverso percorsi obbligati adeguatamente marcati e visibili nel rispetto delle distanze di sicurezza;
- se prevista, devono avere a disposizione l'attrezzatura necessaria alla seduta d'allenamento, in prossimità della postazione di ciascuno o di ciascuna coppia;
- devono essere informati circa le norme preventive necessarie allo svolgimento dell'allenamento, in particolare quelle relative all'igiene e alle misure di sicurezza "anti covid";
- in caso di urgente e improcrastinabile necessità di lasciare il tatami prima della fine dell'allenamento, devono rispettare le norme di distanziamento, seguire i percorsi obbligati, igienizzare mani e piedi prima di scendere dal tatami e/o prima di risalirvi;
- alla fine della sessione, devono lasciare la propria postazione rispettando le distanze di sicurezza, a bordo tatami devono igienizzare mani e piedi con la soluzione idroalcolica, devono recuperare i propri effetti personali e indossare le ciabatte e la mascherina per lasciare la sala d'allenamento.



F. A. E.
Fondazione AIKIDO d'Europa
BUIKUKAI d'EUROPA
Sede legale: via M. Pagano, n° 9 – 73043 – COPERTINO – (LE) (I)
Sede operativa :via F. Giuliani, n° 81 – 73010 – Porto Cesareo (LE)
C.F. n° 9 3 0 2 8 3 4 0 7 5 5



6. Misure preventive dalla fine dell'allenamento all'uscita dalla struttura sportiva
In particolare, gli atleti e i soci praticanti:

- devono lasciare il tatami seguendo i percorsi obbligati verso gli spogliatoi (o analogo spazio dedicato) nel rispetto della distanza di sicurezza.
- devono collocarsi in modo opportuno nello spogliatoio (o analogo) in base alle delimitazioni previste dal gestore della struttura per garantire le regole di distanziamento (almeno 1m tra ogni occupante);
- devono riporre l'abbigliamento tecnico nella propria borsa/zaino/busta sigillata;
- ove possibile o consentito, devono effettuare la doccia nel rispetto delle distanze di almeno 1m;
- devono indossare il proprio abbigliamento, le scarpe, la mascherina;
- devono raggiungere l'uscita seguendo i percorsi obbligati e devono igienizzare nuovamente le mani con il gel idroalcolico;
- devono gettare eventuali rifiuti negli appositi contenitori;
- devono indossare la mascherina durante gli spostamenti nel centro sportivo o nella palestra, salvo differenti disposizioni nazionali e/o regionali.

Porto Cesareo 16 ottobre 2020

IL RETTORE
Giovanni Polimeno